

I

고양시 신중년대학 하반기 교육과정

☐ 공통과정

- 일시 : 2024. 9. 12.(목) 10:00~14:00
- 장소 : 한국항공대학교

| 시간 | 구분 | 주요내용 | 비고 |
|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10:00~10:30 | 개강식 | <ul style="list-style-type: none"> • 개회 및 국민의례 • 내·외빈 소개 및 교육과정 소개 • 환영사 및 축사 • 신입생 대표 선서, 기념사진 촬영 등 | |
| 10:30~12:00 | 특강- I | 신중년 뉴커리어 설계 | |
| 12:00~12:30 | | 휴 식 | |
| 12:30~14:00 | 특강- II | 신중년 경력설계의 방향 점검과 탐색 | |

☐ 특화과정(6과정 중 선택 1과정)

| 대학/장소 | 과정명 | 인원 | 교육기간 | 교육일정 | 학습비 |
|-------|------------------------------------|-----|----------------|---------------------------------|----------|
| 농 협 대 | 특화① 허브마스터 과정 | 30명 | 9. 2.~11. 25. | 월(13:30~16:30) 12회(총 36시간) | 100,000원 |
| | 특화② 도시농업 과정 | 30명 | 9. 3.~11. 26. | 화(13:30~16:30) 12회(총 36시간) | 100,000원 |
| 동 국 대 | 특화③ 드론 조종 및 뉴미디어 영상편집 전문가 과정 | 20명 | 9. 26.~12. 5. | 월~금 주간 13회(총 56시간) | 300,000원 |
| | 특화④ 신중년을 위한 삶의 재디자인 코칭 | 30명 | 9. 26.~12. 5. | 목(14:00~17:00) 10회(총 30시간) | 50,000원 |
| 중 부 대 | 특화⑤ 신중년 인문학을 탐하다 | 30명 | 8. 21.~11 8. | 수/금(18:30~21:30) 22회(총 66시간) | 50,000원 |
| 한국항공대 | 특화⑥ (경력단절 여성 대상) 사이언스 커뮤니케이터 양성 과정 | 30명 | 9. 24.~11. 28. | 화/목(10:00~12:00) 18회(총 36시간) | 30,000원 |

※ 공통과정 이수 필수, 자격증 취득 및 재료비 등 과정에 따라 자부담 상이

II 특화과정 세부내용

☐ (농협대) 허브마스터 과정

- 강의 일정 및 내용 : 월(13:30~16:30) /12회(총 36시간)
- 학습비 : 100,000원

| 차시 | 일정 | 주요내용 | 강사 | 비고 |
|----|------------|----------------------------------------------------|-------|----|
| 1 | 9. 2.(월) | [입교식 및 오리엔테이션] - 과정 및 학습자 소개 | 농협대학교 | |
| | | [텃밭 배정] - 실습 텃밭 배정 | 농협대학교 | |
| 2 | 9. 9.(월) | [허브의 이해] - 허브 식물의 종류와 국내 허브의 이해 및 식재 실습 | 허은선 | |
| 3 | 9. 23.(월) | [허브 재배 및 관리 I] - 허브 식물의 생장과 발육의 이해 및 실습 | 허은선 | |
| 4 | 9. 30.(월) | [1차 현장 학습] - 허브 재배 농가 방문 | 농협대학교 | |
| 5 | 10. 7.(월) | [허브 재배 및 관리 II] - 토양, 계절, 기후에 따른 재배, 관리 방법 및 실습 | 허은선 | |
| 6 | 10. 14.(월) | [허브 재배 및 관리 III] - 병충해의 원인과 대처 방법 및 실습 | 허은선 | |
| 7 | 10. 21.(월) | [허브 재배 및 관리 IV] - 유망 허브와 약용 작물 재배 및 관리법 | 허은선 | |
| 8 | 10. 28.(월) | [허브 번식] - 허브 식물 번식 방법 및 실습 | 허은선 | |
| 9 | 11. 4.(월) | [2차 현장 견학] - 허브 가공, 제조 및 상품화 관련 업체 방문 | 농협대학교 | |
| 10 | 11. 11.(월) | [허브 가공 및 활용 I] - 허브 식물 가공 방법 및 실습 | 허은선 | |
| 11 | 11. 18.(월) | [허브 가공 및 활용 II] - 허브 식물 활용 방법 및 실습 | 전기순 | |
| 12 | 11. 25.(월) | [자격검정] - 학습자들의 자격검정 | 농협대학교 | |
| | | [수료식] | 농협대학교 | |
| | | [허브 나눔마당] 개최 - 허브 향기로 물들다 | 농협대학교 | |

☐ (농협대) 도시농업 과정

- 강의 일정 및 내용 : 화(13:30~16:30) / 12회(총 36시간)
- 학습비 : 100,000원

| 차시 | 일정 | 주요내용 | 강사 | 비고 |
|----|------------|---------------------------------------------------------|----------------------|----|
| 1 | 9. 3.(화) | [입교식 및 오리엔테이션] - 과정 및 학습자 소개 | 농협대학교 | |
| | | [텃밭 배정] - 텃밭 배정 및 김장 무, 배추 식재 실습 | 김종식 | |
| 2 | 9. 10.(화) | [텃밭 작물] - 텃밭 작물 재배 이론 - 텃밭 조성관리 실습 | 김종식 | |
| 3 | 9. 24.(화) | [작물 재배 기술 및 관리] - 엽채류의 이해 및 재배 기술 - 작물 재배 실습 | 김종식 | |
| 4 | 10. 1.(화) | [현장 견학] - 고양시 농특산물 생산 현장 | 농협대학교 | |
| 5 | 10. 8.(화) | [작물 재배 기술 및 관리] - 근채류의 이해 및 재배 기술 - 작물 재배 및 관리 실습 | 김상일 | |
| 6 | 10. 15.(화) | [작물 재배 기술 및 관리] - 과채류의 이해 및 재배 기술 - 작물 재배 및 관리 실습 | 김상일 | |
| 7 | 10. 22.(화) | [작물 생산생태학] - 생명 산업과 농업·농촌 이해 - 작물의 영양 생리 | 김영철 (원예특작원) | |
| 8 | 10. 29.(화) | [병해충 관리] - 텃밭작물의 병해충 관리 이론 - 작물 재배 및 관리 실습 | 한만중 (농업과학원) | |
| 9 | 11. 5.(화) | [현장 견학] - 로컬푸드의 이해 및 선도농가 현장 견학 | 농협대학교 | |
| 10 | 11. 12.(화) | [작물 저장 및 가공] - 작물 저장 및 가공 이론 - 작물 채취 실습 | 이병영 (한국농수산대학교 교수) | |
| 11 | 11. 19.(화) | [작물 판매] - 농산물 판매 전략 | 김대수 (신유통연구원) | |
| 12 | 11. 26.(화) | [지역농산물 플리마켓 개최] - 텃밭에서 피어난 지역농산물 | 농협대학교 | |
| | | [수료식] | 농협대학교 | |

☐ (동국대) 드론 조종 및 뉴미디어 영상편집 전문가 과정

- 강의 일정 및 내용 : 월~금 주간 / 13회(총 56시간)

- 학습비 : 300,000원

| 차시 | 일정 | 시간 | 주요내용 | 강사 | 비고 | |
|----|---------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|-------------------------|
| 1 | 9. 26.(목) | 13:00~17:00 | 비행운용이론 (4h) | 이민기 | *이론수업 (20시간) 및 모의비행 (6시간) | |
| | | 17:00~18:00 | RealFlight 또는 입문용 기초드론을 활용한 모의비행 (1h) | 이승민/ 이세림 | | |
| 2 | 9. 27.(금) | 13:00~17:00 | 비행운용이론, 항공역학 (4h) | 이민기 | | |
| | | 17:00~18:00 | RealFlight 또는 입문용 기초드론을 활용한 모의비행 (1h) | 이승민/ 이세림 | | |
| 3 | 9. 30.(월) | 13:00~17:00 | 항공역학, 항공기상 (4h) | 이민기 | | |
| | | 17:00~18:00 | RealFlight 또는 입문용 기초드론을 활용한 모의비행 (1h) | 이승민/ 이세림 | | |
| 4 | 10. 1.(화) | 13:00~17:00 | 항공기상 (4h) | 이민기 | | |
| | | 17:00~18:00 | RealFlight 또는 입문용 기초드론을 활용한 모의비행 (1h) | 이승민/ 이세림 | | |
| 5 | 10. 2.(수) | 13:00~17:00 | 항공법규 (4h) | 이민기 | | |
| | | 17:00~18:00 | RealFlight 또는 입문용 기초드론을 활용한 모의비행 (2h) | 이승민/ 이세림 | | |
| 6 | 10. 4.(금) ~ 10. 11.(금) | 09:00~16:00 | 이착륙비행 (3h/인) - 개별 별도 시간표 | 이승민/ 이세림 | | *실기비행 (6시간/인) |
| 7 | 10. 14(월) ~ 10. 18.(금) | 19:00~16:00 | 실기코스비행(3h/인) - 개별 별도 시간표 (직진/후진/수평비행/삼각비행/마름모비행) | 이승민/ 이세림 | | |
| 8 | 10. 31.(목) | 14:00~17:00 | (이론) 영상 제작 흐름의 변화 | 백순욱 | | *뉴미디어 실무교육 (18시간) |
| 9 | 11. 7.(목) | 14:00~17:00 | (이론/실습) 영상편집 기본 (프리미어) | 백순욱 | | |
| 10 | 11. 14.(목) | 14:00~17:00 | (실습) Shorts 콘텐츠 제작 실습 | 백순욱 | | |
| 11 | 11. 21.(목) | 14:00~17:00 | (이론/실습) 유튜브 라이브 생방송 및 스위쳐 운용-1 | 백순욱 | | |
| 12 | 11. 28.(목) | 14:00~17:00 | (이론/실습) 웹엑스/ 줌라이브 생방송 및 스위쳐운용-2 | 백순욱 | | |
| 13 | 12. 5.(목) | 14:00~17:00 | (이론/실습) 360VR영상 및 타임랩스 제작의 이해 | 백순욱 | | |

☐ (동국대) 신중년을 위한 삶의 재디자인 코칭

- 강의 일정 및 내용 : 목(14:00~17:00) / 10회(총 30시간)
- 학습비 : 50,000원

| 차시 | 일정 | 분류 | 주요내용 | 강사 |
|----|------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 | 9. 26.(목) | 입학식 특강 | 입학식 행사 강의 일정 소개 및 오리엔테이션 신중년을 위한 삶의 재디자인 코칭 | 김유천 (동국대학교 융합상담코칭학과 교수) |
| 2 | 10. 10.(목) | 신중년 지원 | 당신의 도전은 무엇입니까? | 성진스님 (남양주성관사 주지) |
| 3 | 10. 17.(목) | 셀프코칭1 | 에니어그램 성격유형으로 보는 나 | 이송이 (동국대학교 융합상담코칭학과 교수) |
| 4 | 10. 24.(목) | 셀프코칭2 | 나와 나의 사람들 | 이상희 (한국임상모래놀이치료학 회 회장) |
| 5 | 10. 31.(목) | 건강한 삶 | 명상의 시간 | 이남기 (인사이트상담코칭센터장) |
| 6 | 11. 7.(목) | 셀프코칭3 | 살맛나는 삶, 미러클 루틴 | 임연제 (대한민국시장군수 구청장협의회 홍보과장) |
| 7 | 11. 14.(목) | 셀프코칭4 | 중년과 미술치료 | 장금희 (용인심리상담센터장) |
| 8 | 11. 21.(목) | 셀프코칭5 | 이야기로 보는 나의 삶 | 정미라 (용인심리상담센터상담사) |
| 9 | 11. 28.(목) | 셀프코칭6 | 내 인생의 책 쓰기 | 윤영돈 (작가) |
| 10 | 12. 5.(목) | 셀프코칭7 수료식 | 마음의 보물찾기: 나를 위한 마음챙김과 성장 수료식 행사 (출석률 80%이상 이수, 수료증 발급) | 이지성 (마인드트립코칭센터장) 이수진 (동국메타융합상담코 칭센터) |

☐ (중부대) 신중년! 인문학을 탐하다

- 강의 일정 및 내용 : 수, 금(18:30~21:30) / 22회(총 66시간)

- 학습비 : 50,000원

| 차 시 | 일 정 | 주 요 내 용 | 강사(소속) | 비 고 |
|-----|------------|------------------------------------------|---------------------|---------|
| 1 | 8. 21.(수) | 과정의 이해/OT 인문학의 이해와 실전 | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 2 | 8. 23.(금) | - 나의 이해 : 취창업을 위한 진로 찾기 | 김지영 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 3 | 8. 28.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 1 -퇴계 이황과 고봉 기대승/토론과 발표 | 하창민 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 4 | 8. 30.(금) | 영화를 탐하다. 1 - 영화의 이해와 영화읽기 | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |
| 5 | 9. 4.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 2 - 삼봉 정도전과 포은 정몽주 | 하창민 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 6 | 9. 6.(금) | 행복한 클래식의 세계 1 | 안현성 단장 (고양필 지휘자) | 세종관 312 |
| 7 | 9. 11.(수) | 행복한 클래식의 세계 2 | 안현성 단장 (고양필 지휘자) | 세종관 312 |
| 8 | 9. 13.(금) | 생활 심리의 세계를 만나다. 1 내 안의 심리 | 김지영 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 9 | 9. 20.(금) | 영화를 탐하다. 2 - 근대는 무엇을 변화 시켰나? | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |
| 10 | 9. 25.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 3 -맹자와 장자 | 하창민 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 11 | 9. 27.(금) | 생활심리의 세계를 만나다. 2 나와 너의 심리, 심리진단. | 김지영 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 12 | 10. 2.(수) | 행복한 클래식의 세계 3 | 안현성 단장 (고양필 지휘자) | 세종관 312 |
| 13 | 10. 4.(금) | 영화를 탐하다. 3 - 날선 시선으로 인권을 보다. | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |
| 14 | 10. 11.(금) | 생활 심리의 세계를 만나다. 3 대인관계, 사회적 관계 심리 | 김지영 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 15 | 10. 16.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 4 -에도 막부의 창시자 도쿠가와 이에야스 | 안현성 단장 (고양필 지휘자) | 세종관 233 |
| 16 | 10. 18.(금) | 영화를 탐하다. 4 - 인간의 이중성에 대면하다. | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |
| 17 | 10. 23.(수) | 행복한 클래식의 세계 4 | 안현성 단장 (고양필 지휘자) | 세종관 312 |
| 18 | 10. 25.(금) | 영화를 탐하다. 5 - 미래의 세계와 대면하다. | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |
| 19 | 10. 30.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 5 -독립운동가 박상진 | 하창민 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 20 | 11. 1.(금) | 생활심리의 세계를 만나다. 4 대인관계, 사회적 관계 심리 | 김지영 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 21 | 11. 6.(수) | 시대 속 인물을 탐하다. 6 -시인 윤동주/토론과 발표 | 하창민 (중부대학교 교수) | 세종관 233 |
| 22 | 11. 8.(금) | 성과 공유회/발표 및 피드백 | 조진화 (중부대학교 교수) | 세종관 312 |

☐ (한국항공대)사이언스 커뮤니케이터(과학지도자) 양성 과정

- 강의 일정 및 내용 : 화, 목(10:00~12:00) / 18회(총 36시간)
- 학습비 : 30,000원

| 구분 | 일정 | 주요 내용 |
|--------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 입학식 | 1강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 오리엔테이션(강의일정 소개) ✓ 사이언스 커뮤니케이터의 역할과 비전 ✓ 성인지교육 |
| 항공우주분야 | 2강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 하늘을 향한 인류의 도전 - 비행기 <ul style="list-style-type: none"> - 비행기 제작을 통한 비행구조와 원리 이해 ✓ 지구를 감시하는 눈 - 모형 인공위성 제작 <ul style="list-style-type: none"> - 인공위성의 개발사와 종류, 기능을 알아보기 |
| | 3강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 태양계 : 태양계에 대해 알아보고 신기한 우주쇼 일식과 월식 현상들을 관찰, 경험 ✓ 별에서 온 그대 : 천체의 특징과 천문현상을 일으키는 원리 이해 |
| 4차산업혁명 | 4강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ AR, VR : AR,VR, 홀로그램 등에 대해 알아보고 수업에 활용할 수 있는 도구 체험 ✓ 메타버스 : 메타버스에 대해 알아보고 수업에 활용가능한 도구 체험 |
| | 5강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 인공지능과 사물인터넷(IOT) : 4차산업 혁명의 화두인 인공지능과 사물인터넷에 대해 알아보고 수업에 활용할 수 있는 도구 체험 ✓ 언플러그드코딩 : 논리적인 사고와 창의력을 발달시킬 수 있는 언플러그드 코딩 수업을 통해 컴퓨팅 사고력 수업을 할 수 있는 다양한 수업 방법 체험 |
| | 6강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 오조봇 컴퓨팅 : 언플러그드 수업의 일종인 오조봇을 활용하여 컴퓨팅 사고력 수업 방법 체험 ✓ 3D펜 : 3D프린터 원리 이해. 3D펜을 활용한 수업 방법 체험 |
| 특별강의 | 7강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 아동심리와 교수법 |
| 탄소중립 | 8강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 기후변화! 기후위기! : 기후변화의 원인을 분석하고 기후변화 현황을 통해 미래 기후변화 예측하기 ✓ 지구 온난화 - 1.5도를 지켜라 : 지구 온난화의 원인을 알아보고 온실가스를 줄이는 녹색생활 실천방법 알아보기 |

| 구분 | 일정 | 주요내용 |
|-------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 9강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 지구를 지키는 친환경 생활 : 버블볼 세정제와 EM비누, 천연치약과 에코 샴푸 ✓ 슬기로운 탄소중립생활 : 2050탄소중립을 위한 실천 방법 |
| 생활과학 | 10강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 빛의 세계 - 빛의 다양한 특성에 따른 현상들을 관찰, 경험해 본다. |
| | 11강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 바이러스가 몰려온다. - 코로나로 세계적 관심이 된 바이러스의 특징에 대해 알아본다. |
| | 12강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 세상을 이루는 물질들 - 다양한 물질의 특성을 알아보고 이를 이용한 실험과 관찰 |
| | 13강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 세상을 움직이는 에너지 - 인류의 삶을 움직이는 다양한 에너지에 대해 알아보고 미래의 에너지를 상상 해 본다. |
| | 14강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 생활 속 과학실험 1 - 생활 속 발견할 수 있는 과학원리를 찾아서 |
| | 15강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 생활 속 과학실험 2 - 과학 교과서 속 과학실험을 찾아서 |
| 디지털 역량강화 | 16강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 보고서 및 파워포인트 활용 - 수업준비 시에 필요한 한글, 파워포인트를 비롯한 각종 프로그램 사용 방법 체험 |
| | 14강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 온라인 수업 활용도구 - 동영상 편집 등 비대면 교육 운영 스킬 및 온라인 강의 플랫폼과 수업 협력 도구들을 체험 |
| | 18강 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ ppt 제작과 수업 협력 도구 활용한 교육자료 제작 - 온라인 수업 시 필요한 영상 편집 방법 체험 |
| | 수료 (2시간) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 수료식 - 수료증 증여 및 설문조사 등 |